



Festas de Fim de Ano: Como Prevenir Acidentes

Estamos nos aproximando do período de festas, e crianças e adultos com a Síndrome de Prader-Willi (SPW) podem ter muitas oportunidades de acesso à comida. Situações de emergência ocorrerão se eles comerem compulsivamente, comerem muito ou se engasgarem. Pais, familiares e cuidadores precisam de atenção redobrada para que o indivíduo com SPW não tenha acesso livre a alimentos e bebidas. Leia abaixo como proceder.

- **COMER MUITO E COMER COMPULSIVAMENTE (ORGIA ALIMENTAR)** - Isso pode culminar em uma situação de risco de morte: uma grave distensão abdominal pode ocasionar ruptura do estômago ou compressão de outros órgãos vitais, interferindo nas suas funções.
- **O ENGASGO** é outra situação de emergência que ocorre com frequência nos indivíduos com SPW. Eles podem conseguir roubar comida e comer muito rapidamente para não serem pegos.

Prevenção:

- Peça a alguém que supervisione a pessoa com SPW durante as festas. Não **pense** que alguém está de olho. Tenha **certeza** disso.
- Tenha à mão opções de alimentos pouco calóricos e ofereça-os de vez em quando.
- Certifique-se de que toda a comida da festa esteja guardada com segurança. Nas refeições festivas, evite deixar pratos e travessas expostos na mesa. Sirva-os apenas na hora da ceia em família.
- Estimule o indivíduo com SPW a sempre falar a verdade caso tenha comido muito. Ele não deve ser punido de forma alguma. O diálogo brando e respeitoso gera confiança.
- Institua estratégias a fim de ajudar a pessoa com SPW a comer mais lentamente, pedindo a ela que descanse os talheres enquanto mastiga e limitando as quantidades servidas.
- Se você não souber fazer a Manobra de Heimlich, aprenda. Você pode salvar uma vida.

Sintomas de uma Possível Emergência “Gástrica”:

Se alguns dos seguintes sintomas surgirem, a pessoa deve ser imediatamente avaliada por um médico.

- Se o estômago estiver inchado e distendido (isso pode ser difícil de detectar se o indivíduo for muito obeso);
- Se houver vômito (o reflexo do vômito é muito raro e pode indicar uma situação grave);
- Se a pessoa reclamar de “não estar se sentindo bem” ou se estiver com dor no estômago. No entanto, nem sempre pode haver dor.

O que você deve fazer:

- Levar imediatamente a pessoa com SPW para ser avaliada por um médico.
- Levar consigo o Alerta Médico, que pode ser baixado do nosso site.
- Se o médico de plantão não conhecer a SPW, peça a ele que olhe o nosso site, leia o Alerta e, se for de extrema urgência, entre em contato com a Associação.
- Não tenha medo de insistir que exames sejam feitos a fim de descartar uma necrose gástrica ou ruptura do estômago.

O mais importante é lembrar que a comida deve estar fora do alcance de quem tem SPW. Não subestime a síndrome! Ela é uma condição muito grave e que causa repentinas compulsões alimentares. Sabemos que esse controle é muito difícil durante o período de festas, mas o que desejamos realmente é que o Natal e o Ano-Novo sejam celebrações seguras e harmoniosas para nossos entes queridos.

Para mais informações acesse www.spwbrasil.com.br